

Monatsplan Aktivierung

September 2024

Tag	Datum	Zeit	Was	Wo	Leitung
SO	01.09.2024		Besuch der Liebsten		
MO	02.09.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	03.09.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.00 Uhr	Mobile Küche	1. OG	Christian Martin, Küchenchef
MI	04.09.2024	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	darussen	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Singen & Musizieren	Speisesaal	Silvia Fischer
DO	05.09.2024	10.00 Uhr	Qi Gong	Mehrzweckraum	Barbara Burger
FR	06.09.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apero	Cafeteria	
SA	07.09.2024		Besuch der Liebsten		
SO	08.09.2024		Besuch der Liebsten		
MO	09.09.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	10.09.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Maya Arioli
		10.00 Uhr	Mobile Küche	2. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.30 Uhr	Geburtsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Silvia Schaller-Bass, ZL
MI	11.09.2024	14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
DO	12.09.2024	10.00 Uhr	Turnen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		18.00 Uhr	Abendchränzli	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
FR	13.09.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apero	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählstunde	Mehrzweckraum	Maya Arioli
SA	14.09.2024		Besuch der Liebsten		
SO	15.09.2024		Besuch der Liebsten		
MO	16.09.2024				
DI	17.09.2024	10.00 Uhr	Mobile Küche	3. OG	Christian Martin, Küchenchef
		10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	BZL	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Vorlesen	Aktivierung	
MI	18.09.2024	14.00 Uhr	Kino Schöffland	Cinema 8	Monika Wechsler, Aktivierung
DO	19.09.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Anita Hug
FR	20.09.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apero	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Frauenkränzli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	21.09.2024		Besuch der Liebsten		
SO	22.09.2024	14.30 Uhr	Gschweichjodler, Schlierbach		
MO	23.09.2024	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		18.00 Uhr	MG Schlierbach	Cafeteria	
DI	24.09.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Schumacher, Köchin
		14.30 Uhr	Einzelaktivierung	BZL	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Silvia Schaller-Bass, ZL
MI	25.09.2024	10.00 Uhr	ref. Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Singen & Musizieren	MZR	Silvia Fischer
DO	26.09.2024	14.30 Uhr	Kino: Jä-soo!	MZR	
FR	27.09.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apero	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Musigmobil mit Einladung	MZR	
		15.30 Uhr	Musigmobil mit Einladung	MZR	
SA	28.09.2024	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	MZR	Roli Müller, Fitnessgott
SO	29.09.2024		Besuch der Liebsten		
MO	30.09.2024	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.

Silvia Schaller-Bass
Zentrumsleitung

Silvan Reber
Sekretariat

23.09.2024